附件5

体能测评项目及标准

警务辅助人员体能测评，主要参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》执行。体能测评为达标性测评，凡其中一项不达标的，视为体能测评不合格。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | |

男子组：

女子组：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目** | **标准** | |
| **30岁（含）以下** | **31岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |